



AYUNTAMIENTO DE VALDEFRESNO

CONCEJALIA DE DEPORTES

CURSOS DE NATACIÓN INFANTIL 5 - 16 AÑOS

TURNOS

DEL 5 AL 16 DE JULIO

DEL 19 AL 30 DE JULIO

DEL 2 AL 13 DE AGOSTO

El **curso de natación infantil** va dirigido a niños y niñas desde los 5 años de edad que quieran aprender a nadar o ir mejorando su técnica.

Se realizan diferentes grupos divididos por edades y niveles de 5 a 6 años, 7 a 9 años y de 10 a 16 años.

Trabajarán la inmersión, los saltos al agua, los desplazamientos y la respiración en las diferentes etapas del aprendizaje.

- **Clases de 45 minutos**

Horario: De 12:00 a 12:45 horas.

Precio:

Empadronados : 30€ por quincena

No empadronados 40€ por quincena

***Información: en el propio ayuntamiento de valdefresno (987213565) y en la página web aytovaldefresno.es**





AYUNTAMIENTO DE VALDEFRESNO

CONCEJALIA DE DEPORTES

CURSOS DE NATACIÓN PERFECCIONAMIENTO

- **Horarios y precios: De lunes a viernes de 12:00 a 12:45 horas**
Clases de **natación perfeccionamiento**. El técnico de agua adecua el nivel a cada alumno.

Clases de perfeccionamiento para la mejora de la técnica, estilos o para la preparación de una competición ganando más fuerza o resistencia.

Clases de 45 minutos

- **Piscina grande**
- **A partir de 6 años**
- **Grupo perfeccionamiento**

TURNOS:

DEL 5 AL 16 DE JULIO

DEL 19 AL 30 DE JULIO

DEL 2 AL 13 DE AGOSTO

PRECIO:

Empadronados:30€ POR QUINCENA.

No empadronados 40€ por quincena.

***Información: en el propio ayuntamiento de valdefresno (987213565) y en la página web aytovaldefresno.es.**

