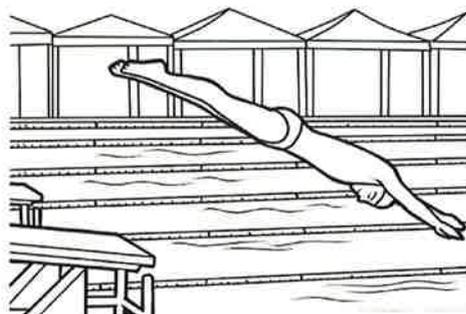




AYUNTAMIENTO DE VALDEFRESNO
CONCEJALIA DE DEPORTES

**CURSOS DE NATACIÓN ADULTOS:
INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO**



TURNOS

DEL 15 AL 30 DE JULIO

DEL 3 AL 18 DE AGOSTO

Clases de natación para adultos.

Desde nivel inicial donde aprenderán a nadar y coger confianza en el medio acuático como clases de perfeccionamiento para la mejora de la técnica, estilos o para la preparación de una competición ganando más fuerza o resistencia.

- **Clases de 45 minutos en piscina grande**
 - **A partir de 16 años**
 - **Grupo iniciación**
 - **Grupo perfeccionamiento**
- Horario: De lunes a viernes de 11:00 a 11:45 horas**
Precio: 30,00 euros/por quincena empadronados
40,00 euros/por quincena NO empadronados

INSCRIPCIONES: rellenar la ficha de participante adulto (si es menor de edad le corresponde la ficha de participante infantil) y presentar en las oficinas municipales del Ayuntamiento o por sede electrónica, adjuntando el justificante del ingreso correspondiente.

***Información:** en el propio Ayuntamiento de Valdefresno (987213565) y en la página web: www.aytovaldefresno.es.