



*Ayuntamiento de Valdefresno*  
Concejalía de Deportes

**ACTIVIDADES 2021/2022**

	<b>VALDELAFUENTE</b>	<b>CORBILLOS</b>	<b>VALDEFRESNO</b>	<b>VILLAFELIZ</b>	<b>PARADILLA</b>	<b>SANTIBÁÑEZ</b>
<b>ZUMBA</b>	Martes y jueves 20:30 h		Lunes y miércoles 18:45 h			Martes y jueves 19:00 h
<b>PILATES</b>	Martes y jueves 19:30 h	Lunes y miércoles 20:15 h	Martes y jueves 17:00 o 18:00 h	Lunes y miércoles 19:00 h	Martes y jueves 17:30 h	
<b>GIMNASIA</b>	Martes y jueves 18:10 h	Martes y jueves 19:00 h				
<b>BOLILLOS</b>	Viernes 16:00 h					
<b>YOGA</b>	Miércoles 19:00 h	Martes 17:30 h			Lunes 12:00 h	
<b>MARCHA NÓRDICA</b>			Sábados de 10 a 12:00 h			
<b>TRAIL RUNNING</b>			Martes y jueves: niños de 17:30 a 18:30 y adultos de 19:00 a 20:00 h			
<b>LUCHA LEONESA</b>			Miércoles a las 17:00 y viernes a las 18:30 h			
<b>FÚTBOL SALA</b>			Viernes de 18:30 a 20:00 h			
<b>EQUITACIÓN (Villacete)</b>	Martes y viernes de 16:00 a 19:00 h (clases de 1 hora)					
<b>CICLISMO</b>			Martes de 16:00 a 17:00 y sábados de 10:00 a 11:30			
<b>MANUALIDADES</b>	Lunes 16:00 h				Miércoles 11:00 h	