



*Ayuntamiento de Valdefresno*  
Concejalía de Deportes

ACTIVIDADES 2021/2022						
	VALDELAFUENTE	CORBILLOS	VALDEFRESNO	VILLAFELIZ	PARADILLA	SANTIBÁÑEZ
ZUMBA	Martes y jueves 20:30 h		Lunes y miércoles 18:45 h			Martes y jueves 19:00 h
PILATES	Martes y jueves 19:30 h	Lunes y miércoles 20:15 h	Martes y jueves 17:00 o 18:00 h	Lunes y miércoles 19:00 h	Martes y jueves 17:30 h	
GIMNASIA	Martes y jueves 18:10 h	Martes y jueves 19:00 h				
BOLILLOS	Viernes 16:00 h					
YOGA	Miércoles 19:00 h	Martes 17:30 h			Lunes 12:00 h	
MARCHA NÓRDICA			Sábados de 10 a 12:00 h			
TRAIL RUNNING			Martes y jueves: niños de 17:30 a 18:30 y adultos de 19:00 a 20:00 h			
LUCHA LEONESA			Miércoles a las 17:00 y viernes a las 18:30 h			
FÚTBOL SALA			Viernes de 18:30 a 20:00 h			
EQUITACIÓN (Villacete)	Martes y viernes de 16:00 a 19:00 h (clases de 1 hora)					
CICLISMO			Martes de 16:00 a 17:00 y sábados de 10:00 a 11:30			
MANUALIDADES	Lunes 16:00 h				Miércoles 11:00 h	