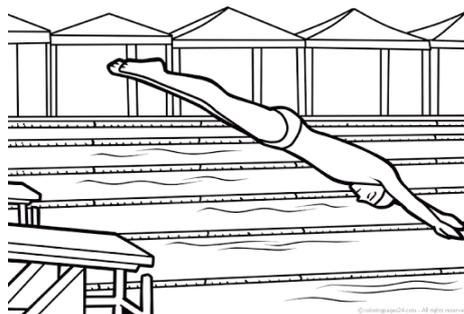




AYUNTAMIENTO DE VALDEFRESNO
CONCEJALIA DE DEPORTES

**CURSOS DE NATACIÓN ADULTOS:
INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO**



Clases de natación para adultos. El técnico de agua adecua el nivel a cada alumno.

Desde nivel inicial donde aprenderán a nadar y coger confianza en el medio acuático como clases de perfeccionamiento para la mejora de la técnica, estilos o para la preparación de una competición ganando más fuerza o resistencia.

- Clases de 45 minutos
- Piscina grande
- A partir de 16 años
- Grupo iniciación
- Grupo perfeccionamiento

TURNOS:

DEL 15 AL 30 DE JULIO

DEL 3 AL 18 DE AGOSTO

- Horarios y precios: De lunes a viernes de 11:00 a 11:45 horas
Precio: 30,00 euros/por quincena.

Preinscripciones: al teléfono 987-213565 facilitando nombre, apellidos y edad, para realizar a continuación el ingreso en la entidad Abanca, cta. nº ES65-2080-0910-7131-9609. Comprobado el ingreso pasará a incluirse como alumno.

*Información: en el propio Ayuntamiento de Valdefresno (987213565) y en la página web: www.aytovaldefresno.es.